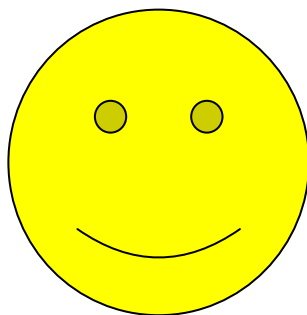


ДЖУЛИАН ДАБЛ ДЖЕЙ

**БРОШЮРА
ДЛЯ
ТЕХ,
КОМУ
НЕБЕЗРАЗЛИЧНА
СОБСТВЕННАЯ ЖИЗНЬ**

У неё есть продюсер, автор, главный герой.
Продюсер – Бог, автор – человек,
главный герой – Вы.

1



(Пособие с краткими и работающими инструкциями,
как прожить яркую и счастливую жизнь)

Внимание!!!

После прочтения наблюдаются эффекты везения, удачи и повального исполнения желаний,
а также пробуждения жажды жизни и созидательного отношения к самому себе!



ВМЕСТО ПРЕДИСЛОВИЯ

Приходит ученик к Учителю и говорит:

«Учитель, я устал, у меня такая тяжелая жизнь, такие трудности и проблемы, я все время плыву против течения, у меня нет больше сил... что мне делать?»

Учитель вместо ответа поставил на огонь три одинаковых емкости с водой. В одну емкость бросил морковь, в другую - положил яйцо, а в третью - насыпал зерна кофе. Через некоторое время он вынул из воды морковь и яйцо и налил в чашку кофе из 3-й емкости.

«Что изменилось?» - спросил он ученика.

«Яйцо и морковь сварились, а зерна кофе растворились в воде» - ответил ученик. «Нет», - сказал Учитель. «Это лишь поверхностный взгляд на вещи. Посмотри - твердая морковь, побывав в кипятке, стала мягкой и податливой. Хрупкое и жидкое яйцо стало твердым. Внешне они не изменились, они лишь изменили свою структуру под воздействием одинаково неблагоприятных обстоятельств - кипятка. Так и люди – сильные внешне могут расклеиться и стать слабаками там, где хрупкие и нежные лишь затвердеют и окрепнут».

«А кофе?» – спросил ученик.

«О! Это самое интересное! Зерна кофе полностью растворились в новой враждебной среде и изменили ее - превратили кипяток в великолепный ароматный напиток. Есть особые люди, которые не изменяются в силу обстоятельств - они изменяют сами обстоятельства и превращают их в нечто новое и прекрасное, извлекая пользу и знания из ситуации».

P.S. ЕСЛИ ВЫ ОТКРЫЛИ ЭТУ БРОШЮРУ – ОНА ДЛЯ ВАС!!!!

1) Даже если сейчас Вас преследуют неудачи, не смущайтесь: поскольку и самые геройские герои хотя бы раз в жизни были неудачниками. Достоверная информация о миллионерах и миллиардерах этой планеты содержит массу фактов о тяжелейших падениях и невероятных взлётах после этого. Недаром слово «победа» складывается из двух частей: «после» и «беда». Помните об этом и улыбнитесь! Улыбнитесь хотя бы самим себе!

2) Вы открыли дверь туда, откуда нет дороги назад. После этого предложения брошюры Вы с успехом прошли точку невозврата... Закройте страницу и Вы... никогда не узнаете, что же делать дальше!

3) Итак, прыгайте в неизведанное и манящее волшебство озарений и открытий, а я покажу насколько это прикольно и безопасно!..

БУЛТЫХ!!!

Вас родили, воспитали, кормили и одевали, ругали и наставляли, короче, приобщали к социуму... И вот Вы, наконец-то, достигли стадии «ну, что? вот я и на свободе!!!»...

И что дальше?.. После этого, что же дальше?

Ведь никто и никогда не говорил Вам правдивых вещей о таких сложных понятиях как СЧАСТЬЕ, ЛЮБОВЬ, МАТЕРИНСТВО, СЕКС, СМЕРТЬ, НАСТОЯЩИЙ СМЫСЛ ЖИЗНИ и БОГ.



Вам наверняка пришлось на собственной «шкуре» попробовать соль потерь и сахар весьма кратковременных удовольствий.

Вам случилось в одиночку столкнуться с первыми неудачами на «любовном фронте», непониманием близких и насмешками завистников, с «мастурбацией» собственных мозгов самобичеванием и тщательно скрываемым всеми интимным самообслуживанием...

Вас пьянил ветер странствий и возможность попробовать первую сигарету, первый стакан вина или шампанского, первые губы существа противоположного пола, хоть на миг ощутить себя кем-то гораздо большим и лучшим, чем вы есть на самом деле.

Вы мечтали и теряли мечты, вы пытались и... оставляли попытки, вы обжигались и прекращали поиски «рая на земле», вы пробовали, пробовали, тщетно пробовали...

Здесь содержится ясное понимание и расшифровка смысла ваших случайных удач и неслучайных падений.

Разбор «полётов» любой человеческой души в самой простой и забавной интерпретации.

Потому-то ваш покорный слуга и автор этой брошюры, являясь профессиональным бизнес-тренером, коучером и Гуру Везения – специалистом в области выявления Вашего индивидуального предназначения - осознаёт, насколько важно для Вас иногда найти неожиданную и своевременную поддержку. Как порой здорово внезапно получить подтверждение своей значимости, почувствовать дружеское плечо человека, который идя путём горьких проб и набивших оскомину разочарований, в силу своих профессиональных интересов и навыков, добывал по крупицам золото открытий для Вас из руды сомнений и ошибок.

Всем нам свойственно быть разными и непонятными для самих себя...

Мучиться угрызениями совести или утопать в душевных слезах обид, исподтишка посмеиваться над просчётами врагов наших и целовать руки нашим «кумирам», изрыгать проклятия в адрес жизни и Бога за неудавшиеся эксперименты над самими собой...

Но всё проходит, - и мы опять готовы ошибаться и плакать, «буйствовать» от радости и принимать «на грудь» спиртное и боль от наших самых близких людей...

Воистину широка и глубока река жизни!..

Круты её берега, и наши утлые лодочки бултыхаются в её неожиданных и порой крутых водоворотах...

Кувыркаются на её просторах под аккомпанемент яростных дождей новых испытаний и завывание таких долгожданных ветров свободы и бурь новых страстей!..

А сердце просит покоя и тепла!

Душе просто необходимы передышка и бальзам на раны!

Поскольку мы все мечтаем о мягкой перине посреди диких степей жизни...

Но перина воображаема, а степи реальны, и в них не счесть неслучайных случайностей и несвоевременных «пинков» и болезней.

Так что же делать?!



А Вы готовы воспринимать и самообучаться? – Готовы??!

Хорошо. Тогда для разминки *первое упражнение...*

Отвечать надо быстро, не раздумывая и не тратя понапрасну время. А главное — не мошенничать! 1. Вы участвуете в соревнованиях и обогнали бегуна, занимающего вторую позицию. Какую позицию вы теперь занимаете? Ответ: Если вы ответили, что вы теперь первый — то вы абсолютно не правы. Вы обогнали второго бегуна и заняли его место, так что вы теперь на второй позиции. Попробуйте не ошибиться во втором вопросе. 2. Вы обогнали последнего бегуна, на какой позиции вы теперь находитесь? Ответ: Если вы ответили на предпоследнем — вы опять абсолютно не правы. Подумайте. Как можно обогнать бегуна, идущего последним? Если вы бежите за ним, значит он не последний. Ответ — это невозможно. Получается, что использование мозга ваша не самая сильная сторона. Как бы то ни было — вот еще один вопрос. Ничего не пишите и не используйте калькулятор, и помните — вы должны отвечать быстро. Возьмите 1000. Прибавьте 40. Прибавьте еще тысячу. Прибавьте 30. Еще 1000. Плюс 20. Плюс 1000. И плюс 10. Что получилось? Ответ 5000? Опять неверно. Правильный ответ 4100. Попробуйте пересчитать на калькуляторе. Сегодня точно не ваш день. Но, может быть, получится с последним вопросом. У отца Мэри есть пять дочерей: 1. Чача 2. Чече 3. Чичи 4 Чочо. Вопрос: Как зовут пятую дочь? Думайте быстро. Ответ чуть ниже. Ответ: Чучу? НЕТ! Конечно, ее зовут Мэри. Прочтите еще раз вопрос.

Понравилось? А теперь закрывайте брошюру!!!

Вы ещё здесь?! Тогда вперед, умницы!!!

Начнём с жизненноважного. Что такое счастье? Хотите получить точную техническую формулу?

Вот она: Читайте!

Счастье – это максимальная степень ощущений, которые воспринимающий их человек определяет как самые желанные.

При этом, «максимальная степень самых желанных ощущений» возможна только тогда, когда человек полноценно и адекватно пребывает в согласии с миром и самим собой, то есть ЦЕЛОСТНЫМ.

Здорово? Стало легче? Нет или да?!

А теперь, я думаю, Вам сразу и прямо сейчас захотелось получить алгоритм постоянного нахождения в этом состоянии СЧАСТЬЯ.

Хорошо. Я с удовольствием поделюсь с Вами своим видением. Получайте ответ.

Вот ОН: Его нет...

Алгоритма нет. Есть состояние.

И вся правда в том,

Что СОСТОЯНИЕ есть,

А алгоритма нет.



Вам когда-нибудь об этом рассказывали?

Следующий момент.

Вы, должно быть, знакомы с чувствами обиды, вины, неуверенности, страха, разочарования и прочая, прочая, прочая, а?

Хотите правду?

У переживания этих чувств есть АЛГОРИТМ!!!

Есть алгоритм, а СОСТОЯНИЯ - нет! Не замечали?!!

Вспомните, хотя бы на вскидку, здесь и сейчас, о каком-нибудь недавнем неприятном инциденте с кем-то из близких людей... Вспомнили? Хорошо.

Наверняка Вы некоторое время чувствовали себя весьма некомфортно и скатывались всё больше и больше в раздражение, обиду, гнев... Так?

Проживите ситуацию ещё раз.

Затем «выпустили пар» и шаг за шагом «выкарабкались» через некоторое время в статус-кво, «вернулись в себя»?

Другими словами, вы кубарем скатились с вершин спокойствия в омут негатива.

Прекрасно!

А потом...

Потом Вы вернулись. Вы вернулись!

Значит, был явно выраженный процесс прохождения этапов вверх-вниз по «этажам» эмоций. Заметили вы это или нет, но процесс был.

Замечательно.

А в СОСТОЯНИЕ СЧАСТЬЯ Вы просто взмываете одним взмахом «крыльев» души.

И нет здесь никакого процесса.

Раз и всё...

Вспомните себя в этом состоянии.

Раз и всё!

Вот это я и подразумевал, говоря с Вами о СЧАСТЬЕ.

Правда, круто?!

Есть алгоритм, но нет состояния.

Прочувствуйте!

Когда Вы счастливы, - Вы - С-О-С-Т-О-Я-Л-И-С-Ь.

Когда несчастливы, - не состоялись.

Стало быть: счастливы – Вы - в СОСТОЯНИИ.



Нет?

Простите...

Вы вовне:

ЛЮБВИ, ГАРМОНИИ, ИСТИНЫ, КРАСОТЫ!

Что ж, потренируем себя в режиме «одиночного плавания» по эмоциям, если Вы хотите научиться справляться в неприятных и щекотливых ситуациях с любыми стрессами и «шероховатостями» в общении.

Упражнение.

1. *Встаньте прямо, руки свободно свисают по бокам.*

2. *Начинайте, медленно двигаясь вперёд представлять себе и переживать, кто как сможет на первый раз, любые негативные эмоции, некомфортные ощущения в теле и т.д. Одна неприятная эмоция на один шаг упражнения.*

3. *Пройдя по всему спектру всех Ваших состояний в повседневных конфликтах, также, по шагу за раз, двигайтесь назад и в обратном порядке «стирайте» их, мысленно произнося: «Убираю из своей памяти навсегда!» Дыхание ровное и глубокое.*

Задача состоит в том, чтобы Вы всё ярче и острее научились «проживать» и «стирать» свой повседневный негатив из нервной системы. Для этого делайте это упражнение так часто, как сможете, и в один прекрасный момент почувствуете, что не только легче и проще относитесь к «неудобным» ситуациям в жизни, но и гораздо спокойней и увереннее самоощущаете себя большую часть времени.

После того как Вы хорошо усвоите этот приём и научитесь более-менее управлять собой в повседневности (упражнение это желательно тренировать и совершенствовать всю оставшуюся жизнь), можете попробовать следующий приём.

Упражнение.

Время от времени, с той частотой выполнения, какая понравится, в любом месте и в любых обстоятельствах, кратковременно, как захотите, лучше прикрыв веки, входите в состояние «а мне всё по фиг, потому что и так всё в кайф». Затем «покайфовав» возвращайтесь в обычный мир (где всё не по фиг), продолжая «париться» по всем вопросам, поскольку выбора нет.

Делайте этот благодатный приём своим отдыхом и небольшим «выпадением в рай», всегда и везде, когда захотите. Введите его в привычку и «балдейте от жизни во славу Божью», невзирая на «турбулентность» жизни. В общем, будьте здоровы и счастливы каждую секунду своей драгоценной жизни, но только обязательно делайте это, освоив первое наше упражнение и повторяя его почаще!

В конце концов, эти два упражнения помогут Вам максимально приблизиться к самому желанному и важному состоянию из всех...

«А о каком состоянии, собственно, речь?..» - заморожено спросите Вы.

А Вы сами не догадались?!



Правильно – о состоянии ЦЕЛОСТНОСТИ всего Вашего существа и внутри, и снаружи.

А восприятие внутренней целостности вашего существа, по определению, и есть состояние СЧАСТЬЯ. И в повседневной жизни оно, между прочим, выглядит со стороны как ВЕЗЕНИЕ.

Поэтому все «счастливики», мудрецы, миллионеры и миллиардеры и другие категории «состоявшихся» граждан знают две специфические, но очень простые, фундаментальные вещи:

- 1) Они – люди и, как и всякий человек, тоже не раз и не два играли с успехом роли и слабых духом, и брошенных, и неудачников и... жертв.
- 2) Каждый из них – СОСТОЯЛСЯ, а значит теперь и навсегда в СОСТОЯНИИ переживать СЧАСТЬЯ больше (намного больше других).

Есть и ещё один пункт:

- 3) Достигший максимума в игре благ и миллиардов автоматически стремится овладеть главным благом Вселенной – САМИМ СОБОЙ!

Но!

Сначала **обожритесь, перенаев себя** до самых кишок материальными «прибамбасами»: квартирой, машиной, загородным домом, дорогостоящей мебелью и другими «комфортностями»...

Ведь только тогда Вы оставите «игрушки» и потянетесь к истинному БРИЛЛИАНТУ, К ЗОЛОТУ Существования, - ДУХОВНОЙ БЕССМЕРТНОЙ СУЩНОСТИ своего «Я».

Упражнение.

Выберите день, в который будете выполнять один интересный приём. В любой некомфортной ситуации начните говорить себе: «Как же я круто играю роль раздосадованного человека! Как же здорово у меня получается злиться!..»

Или: «Надо же, как меня опечалила эта неприятная новость! Классно же я грущу на этот счёт!»

Или: «Я сегодня в ударе, - сам себе палки в колёса вставляю!.. И как же прикольно у меня это получается! Я просто мастер!»

То есть проживайте свои негативные ситуации как актёр, играющий роль, а не как человек, который вынужден по старой привычке «проигрывать и проигрывать» один и тот же сценарий в любых конфликтах.

Таким образом, используя этот приём как можно чаще, Вы научитесь отстраняться в неприятных ситуациях от «неудобных» эмоций и смотреть со стороны проще и мягче на то, что раньше Вас неизменно «заходило» и заставляло терять терпение и «портить» себе нервы.

А теперь, что-то вроде притчи...



ЗОЛОТО И ГОВНО

Мы все рождаемся с равными долями говна и золота в судьбах. Золото, соответственно, всё то, что нам нравится и составляет наши мечты и чаяния наряду с подарками и подарочками. А говно, стало быть, оно и есть говно со всеми его оттенками и полутонами. По неразумию своему мы все сразу и без проволочек набрасываемся на золото. А детство является его самым ярким проявлением во времени. Поэтому детство и называют золотой порой человечества. Повзрослев, мы, не без сожаления, видим, что золота осталось совсем ничего. И с радостью или без таковой окунаемся в следующую пору нашей жизни. Вот тут и начинается самое интересное. Тех, кого научили родители, друзья или сама жизнь творчески мыслить, созидать новое и качественно трудиться, - вкладываются по полной программе либо в то, чтобы оставшееся «золото» сохранить и преумножить, либо в то, чтобы научиться создавать... правильно: из «говна конфетку», то есть психологическое и материальное ДОБРО-ЗОЛОТО.

Выпекать, так сказать, из отходов всего нелицеприятного и вредоносного «золотые кренделя» истинного благополучия.

Помните только, что «золотая пора» всё ж таки приходится на раннюю часть жизни человека, которая подпитывается, как мы все прекрасно сознаём, исключительно «сказочными яствами» восприятия и золотоносными впечатлениями. В дальнейшем наше «взросление» в лучшем случае сопровождается пониманием, что «золота» почти не осталось и всё самое безмятежное и «безответственное» осталось позади.

В общем, дихотомия «золото и говно» рулит: ЗОЛОТО И ГОВНО.

Вот и вся притча.

А теперь взглянем на сугубо практическую сторону этой присказки.

Внимание!!!

Позвольте сформулировать правило №1 для постоянного проживания яркой и счастливой жизни:

Превращайте «говно» негатива в конфетку позитивного восприятия (отходы в «золотые кренделя») постоянно и качественно!

Да, да, именно, для проживания яркой и счастливой жизни необходимо постоянно «выпекать золотые кренделя из отходов»: превращая неудачи в уроки и житейскую мудрость, негатив заменяя аффирмациями жизнелюбия и самоощущением радости, на недовольство окружающих отвечая улыбкой и спокойствием, на жизненные неурядицы реагируя душевным теплом и воспоминаниями только о хорошем...

В общем, быть в строю бодрых и весёлых постоянно, просто повторяя себе изо дня в день, из минуты в минуту:

«Я достоин всего самого лучшего. Каждый день – мой самый удачный день! Всё будет ХОРОШО!!!»

И наконец, самое главное: **«Я – счастливчик! Я сделаю для своего счастья максимум здесь и сейчас! Именно сделаю!!!»**



А теперь упражнение, которое поможет стать прекрасным «поваром-выпекателем» внутреннего позитива.

Упражнение.

Выберите место и время. Присядьте в удобное положение и начинайте спокойно и не торопясь «сканировать» своё тело с целью выявления всего некомфортного и причиняющего какие-либо неудобства. Обнаружив такое место в теле, внимательно прочувствуйте все нюансы этого состояния «некомфорта»: «зажима», болевого ощущения, всяческого неуютта и телесного беспокойства. Наблюдая за этим местом, тщательно оценивайте его параметры: какая у него площадь «поражения», какого оно цвета, веса, какой у него объём, температура и на что оно вообще похоже по очертаниям и образу?.. И так много, много раз.

В продолжение какого-то времени просто объективно оценивайте и рассматривайте его со всех сторон. Дышите ровно и непринуждённо. Сохраняйте естественный интерес к исследуемому участку тела ровно столько, сколько нужно, пока ощущение полностью не исчезнет.

И поверьте, что в скором времени это «чудо» обязательно произойдёт, если вы будете честно, прилежно и добросовестно выполнять упражнение, уделяя ему максимально возможное внимание.

Таким образом, Вы получили шикарный и универсальный ключ от всех недомоганий и телесных неудобств. При «самоотверженном» освоении этого приёма и продолжительном его использовании Вы, несомненно, обретёте волшебное умение решать подавляющее большинство своих психофизических проблем. Ведь это упражнение можно использовать как для тела, так и для психологических переживаний. Дерзайте!!!

Триллионы нервных клеток, комплектующих организм человека, настроены воспринимать и перерабатывать бесконечную вереницу впечатлений и переживаний так называемой реальной жизни. А мозг создаёт из этого «материала» вязь бесподобного по совершенству и красочности полотна событий и явлений, целый гениальный и многоуровневый спектакль-эпопею.

И вместе с тем!!!

Редко какой человек берётся переработать и трансформировать в «золото» серое, склочное, бесталанное варево своих недомоганий, пессимизма, негативных установок и разочарований.

В основном многие предпочитают оставаться там и теми, где и кем нас «делает» жизнь по своему усмотрению...

Ведь так проще, привычней, доступней и логичней для ума обычного потребителя всевозможных благ.

Хотя!!!

Хотя «золотее» мы от этого не становимся.



Позвольте сформулировать для Вас, милые и дорогие мои, правило №2:

Чем проще, привычней, доступней и логичней Вы делаете свою жизнь, тем больше, дальше и глубже Вы удаляетесь от «золота», тем меньше и ярче впечатлений у Вас остаётся, тем напряжённей и безрадостней Ваше бесценное существование.

Итак, можно было бы привести множество цитат и выдержек из учёных книжек...

Но лучше и точнее, проще и доступней, а потому и доходчивей сказать: говно и золото... Или золото и говно.

Поняли о чём речь?!

«Отлично» за понимание!!!

Упражнение в подарок.

Выпишите на отдельный листок бумаги, на выбор, несколько заданий для себя, которые представляют для Вас определённый камень преткновения, но, с другой стороны, являющихся для Вас своеобразным подспудным импульсом для необычного и «захватывающего» времяпрепровождения.

Вы можете, к примеру, хотеть подняться на этаж выше квартиры, в которой живёте в настоящий момент, и сказать соседу, что он Вас реально «задолбал» постоянными звуками передвижаемой мебели и топаньем по паркету. Лучшие всё это проорать ему в лицо, а потом, мило улыбнувшись, уйти восвояси. Можно прошипеть, прорыдать, спеть об этом и т.д.

Также интересно неожиданно поцеловать на улице спонтанно понравившегося человека или пригласить его на танец там же, станцевав с ним несколько «па».

Можно признаться своему начальнику на работе, что он - настоящая сволочь, а потом дружелюбно предложить выпить вместе после работы и попросить, чтобы не обижался, а то и совсем радикально попросить об увольнении (как своём, так и начальника).

Или попробуйте зайти в людное общественное место и рассказать для всех любимое стихотворение, спеть, станцевать, признаться кому-нибудь в искренней любви...

Далее пронумеруйте задания и бросьте монетку, кубик, два кубика, как удобней для счёта, чтобы выбрать из списка один из пунктов. Затем добросовестно выполните его. Кубики и монетку можно и не кидать. Если вы сами способны не колеблясь выполнить любое задание, какое понравится, и так до завершения всего набора заданий, - тогда вперёд!

Такое необычное времяпрепровождение позволит Вам на практике осознать отсутствие «рамок» у самой жизни и научиться «быть жизнью», а не думать о ней «на досуге», мечтать о неосуществимых желаниях и сожалеть о неисполненных мечтах.

Главное, делайте всё от чистого сердца, с улыбкой в сердце и дружелюбием к самой жизни!..



А теперь песнь:

Не покидайте близких...
Не оставляйте их...
Они бесценны, как роса и воздух...
Не унижайте распрями
Души,-
Любите близких
Пока не поздно...
Есть много разных красок
У весны,
У лета – дождь, у зим -
Их белый посох.
Но всё-таки
Не обижайте тех,
кто с Вами
Навсегда, -
ведь это
РОСКОШЬ...

11

Почему вдруг песнь?..

Да потому, что по-настоящему ЗОЛОТО трансформируется из чего угодно только
ЛЮБОВЬЮ!!!

И это – закон...

Как гравитация... Самый важный и непререкаемый.

Самый важный, фундаментальный, наиглавнейший, ключевой, единственный.

ПРИТЧА

Купил человек себе новый дом - большой, красивый - и сад с фруктовыми деревьями возле дома. А рядом в стареньком домике жил завистливый сосед, который постоянно пытался испортить ему настроение: то мусор под ворота подбросит, то ещё какую гадость натворит.

Однажды проснулся человек в хорошем настроении, вышел на крыльцо, а там - ведро с помоями. Человек взял ведро, помои вылил, ведро вычистил до блеска, насобирал в него самых больших, спелых и вкусных яблок и пошёл к соседу. Сосед, услышав стук в дверь,



злорадно подумал: «Наконец-то я достал его!». Открывает дверь в надежде на скандал, а человек протянул ему ведро с яблоками и сказал:

- Кто чем богат, тот тем и делится!

Так что же такое Любовь? процитирую легендарных авторов «СИСТЕМЫ ПОДДЕРЖКИ ЧЕЛОВЕКА НА ЕГО ЖИЗНЕННОМ ПУТИ» ЮЛИЮ&ЮЛИАНА:

«Тотальное приятие всех форм жизни, всего происходящего, - есть Любовь».

Другими словами, по-настоящему любящий человек всегда доволен происходящим и благодарен любым обстоятельствам, в которых находится. Ведь, в конечном счёте, всё происходящее «замешано» исключительно на любви и сочувствии друг к другу. Правда, лишь единицам по-настоящему везёт испытать такое состояние во всей силе и красоте, хотя бы к одному-единственному человеку на земле...

Упражнение.

Закljučается в том, чтобы каждому «встречному и поперечному» на своём пути с утра и до вечера с улыбкой говорить «здравствуйте!» или «привет!».

Сначала всё это можно делать только мысленно, но каждому, каждому! Неважно, какой у него социальный или психологический имидж и статус.

Итак, в путь к тотальной любви и сочувствию любому живому существу! Кстати, приветствовать можно любой предмет или животное, птиц, насекомых и т.д.

В конечном итоге, вы получаете бесконечное число союзников в жизни и навык спонтанного дружелюбия! А тогда, как раз, Вы и повернётесь к миру не попой, а «всем лицом с глазами и улыбкой полными солнечного тепла», соответственно, начав получать то же самое и в обратном направлении, то есть по отношению к самому себе, ЛЮБИМОМУ!!! Удачи!!!

МАТРИЦА

Знаете ли Вы, что у Вселенной существуют непреложные правила и законы?

А какие? Их много или мало?.. Больше каких, - основополагающих или дополнительных? Суровых или оправдывающих?.. Всеобщих или для каждого живого существа отдельных?.. А сколькими способами они истолковываются? Кем? И ради чего?..

И как они могут повлиять на судьбу и обстоятельства жизни конкретного человека, - как?!

КАК?

Вот это как раз довольно интересная, тонкая и неоднозначная штука.

Имя глобальной СИЛЕ, которая создаёт правила и законы, влияет на всё и заключает в себе любовь, даже самую незначительную деталь – БОГ или БОЖЕСТВЕННОСТЬ, как Вам понравится называть эту ВЫСШУЮ ВЛАСТЬ.

Но как это помогает нам? Всем нам... жить?!

Сирым и убогим, надменным и своенравным, упёртым и гибким, жизнерадостным и гневливым, богатым и необеспеченным, таким и сяким...



Упражнение в поддержку.

Памятуя о том, что всё в жизни - от движения планет и до урчания в вашем желудке - управляется законами, данными ВЫСШЕЙ РАЗУМНОСТЬЮ, возьмите за правило постоянно благодарить эту ВЫСШУЮ ВЛАСТЬ за всё, что с Вами происходит, так же как и за всё, что происходило и будет происходить.

Высшей же формой этой благодарности является молитва. Так что выберите себе небольшую молитву, которая Вам действительно понравится от души и сердца. Произносите её мысленно или вслух так часто, как сможете, а не только в минуты ухудшения вашей жизненной ситуации.

И если вначале такой способ жизни покажется не совсем приемлемым или неудобным, то вспомните и прочувствуйте, насколько мы одарены благами жизни: дышать, есть, любить, наслаждаться общением, сексом, мирным небом над головой...

И пусть Ваша благодарность через молитву станет вполне уместным и естественным продолжением этого вспоминания и понимания! К тому же, могу с уверенностью констатировать по собственному опыту: молитва – самая могущественная форма решения любых, я подчёркиваю, любых проблем!

Помните при этом также, что главной особенностью всех наших качеств и возможностей является их предельность и краткосрочность во времени и пространстве.

МЫ СМЕРТНЫ!!!

Мы смертны, мои милые и любимые... - и всё тут!..

Мы раз... и умираем!

Помните об этом!!!

Вот Вам и золото, и говно в одной упаковке.

Всё здесь, - и в золоте, и в говне одновременно, в самом божественном месте из всех.

Потому-то, когда Вы спокойно поразмыслите над нашей бренностью и конечностью, можете абсолютно чётко увидеть, что именно это печальное обстоятельство придаёт всей нашей жизни её сияющий бесконечными возможностями и чудесами СМЫСЛ.

Отсюда правило №3:

Помните о СМЕРТИ всегда!

Упражнение.

Уединитесь как-нибудь, выделив для себя побольше времени, и примите комфортное лежащее положение. Лучше прилечь на твёрдую поверхность. Предварительно зажгите церковную свечку и затем, скрестив руки на груди, удерживайте её в пальцах, а глаза закройте. Естественно, у Вас появятся определённые ассоциации...

Хорошо.

Ваша задача – прочувствовать до конца и от души такое состояние и соответствующее ему переживание. Будьте уверены, что такой опыт не пройдёт даром! И в любой



ситуации, вспомнив выполненное упражнение и пережитое состояние, Вы ощутите разительное отличие чуда жизни от окончательного небытия...

А теперь анекдот:

Вам предстоит постельная сцена!

- Ура, а что я должен делать?

- Лежать со свечкой в руках! Правда, вам повезло - целовать все будут!

При этом мы знаем огромное количество смертных, считающих себя богами, которые никогда не умрут!.. Но это такой же бред и блеф, как и все состряпанные нами, людьми, мифы о жизни и самих себе! Блеф и мифы! Мифы и блеф!!! Золото и говно, говно и золото...

МЫ БАНКРОТЫ В БАНКЕ ВЕЧНОСТИ.

Мы просто наивные, проблемные и понтоватые «дурилки» с сомнительной гарантией по жизни и абсолютным неверием в очевидную **блистательность** нашего положения!

Хотя недолговечность всего лишь одна из сторон нашего волшебного организма, но в то же время именно она является определяющей и главенствующей надо всем приметой человеческой природы.

Мы, - ничтожества, в руки которым дана высочайшей **МИЛОСТЬЮ** ядерная установка прожигания жизни.

А Н Е К Д О Т

К стоматологу заходит интеллигентный мужчина с жалобами на больной зуб. После осмотра, врач констатировал - надо вырывать!

Больной просит обезболивающее, так как жутко не переносит боли.

- Не переживайте, я вам сделаю укол новокаина...

- Только не укол доктор - я ужасно боюсь иголок!

- Тогда, может, подышим веселящим газом?

- Ни в коем случае доктор - у меня на него аллергия!!!

- Ладно, вот вам таблетка виагры - глотайте!!

- А что, эта таблетка реально уменьшит боль?

- Нет, дорогой мой, но у вас будет за что подержаться, пока я вам буду вырывать зуб!

Поехали дальше...

Можно с уверенностью считать, что дихотомия, т.е. двойственное противопоставление, говно-золото – есть идеальный пробный камень нашей истинной цены.

Вы либо утопаете в миазмах собственных испражнений и грязного белья поступков и мыслей... Либо постоянно усиливаете навыки пополнения и приращения «чистого золота» блаженства, любви и сострадания к сокровищнице своей души.



А Н Е К Д О Т

- Ну, как твоя жизнь?

- Мухам бы понравилась!!!

ТЕПЕРЬ О ДУХОВНОСТИ, ДУХОВНОЙ СЛЕПОТЕ И ЕЁ ПОСЛЕДСТВИЯХ

Духовность – это способность, возможность и готовность воспринимать.

Ни больше и не меньше.

Хоть раз задумывались над этим?

Чем больше чувствуешь, осознаёшь, чем большему сочувствуешь и соучаствуешь, страдаешь, и чем с большим количеством событий и явлений **позитивно совибрируешь**, то есть чем больше одухотворяешь своим присутствием, тем более и более **ты духовен на всех уровнях**.

ТАКОВ КРИТЕРИЙ.

И это тоже закон.

А вот в связи с этим и правило №4:

Одухотворяйте мир, в котором живёте, своей активной душевной заботой из мгновения в мгновение!.. Сердечно сопричастуйте всему, с чем сталкиваетесь в жизни!!!

15

И это изменит кардинально Ваш путь в дорогу истинного самосовершенствования и процветания!

Это и есть то самое проявление Вашего духовного совершенства.

Понятно?

Теперь *упражнение*.

Хотя бы раз в день помогайте незнакомым людям просто так, нипочему, без причины в «мелочах»: выйти девушке, женщине, дедушке из транспорта, поднести им тяжёлую сумку, приколотить гвоздь к деревянной изгороди для её укрепления, надуть незнакомому ребёнку шарик, а велосипедисту накачать колесо и т.д. и тому подобное...

Можно из «вредности» к своей собственной лени даже вскопать кому-нибудь грядку. Обстоятельства и размеры Вашего спонтанного дружелюбия неограниченны.

Главное, старайтесь сразу же «смыться» с места Вашего «необдуманного» милосердия и тут же искренне забыть о вашем «проступке». Не ждите ни проявления внутренних аплодисментов собственного самовосхваления, ни внешних благодарностей. Учитесь подлинной скромности и постоянной естественной заботе об окружающих, не важно, друг это ваш или враг.

Между прочим, помочь врагу, - особо крутое чувство и переживание.



Духовность дана нашему брату, человеку, как высочайший акт доверия и милосердия божественного источника по отношению к нашей исследующей и непоседливой натуре.

Она дана как завет для нас о **духовном** нашем **бессмертии**, как залог **осуществления** алхимии **Бытия**, как величайший **шанс осознания** себя центром и причиной всего золотоносно-созидательного и воистину **Прекрасного**.

Ибо Господь вручил Человеку Самого Себя, сделал его образом и подобием своей Сути – **ВЕРШИНЫ ВСЕГО МИРОЗДАНИЯ**.

Но не хочет, не хочет бедолага **проснуться и осознать** свою миссию подлинного Благополучия в Царствии Небесном.

подавай ему, видите ли, «говно на палочке» или «чёрта в ступе», - называйте, как хотите.

На поверку всё равно оказывается, что слепые ведут слепых...

А вот и анекдот:

- Ты что, совсем без царя в голове?
- Неправда. Там конституционная монархия.
- Как это понимать?
- Царь вроде бы есть, но реальная власть у тараканов.

И в значительном меньшинстве - те, кто вместо привычно-ожидаемого потребительства являются **образец Пути озарений, находок и открытий**, действительно ценных в итоге для всего человечества и всех без исключения живых существ.

Экология Духа, тела, души и поступков требует спасти человека в его теперешнем состоянии, и планету, и Космос.

Дожили!!!

Опять же – «создание из говна конфетки» или же пассивное выделение миазмов психики и тела с активным пожирательством ресурсов Мира – довольно нелицеприятное противостояние Света Созидания и Тьмы Реальности, производимой нами.

Современные продукты нашей жизнедеятельности удручающи.

К теме и анекдот:

- Отгадай слово. В этом слове есть буквы г, а, в, н, о.
- О, я знаю! вагон!
- Ты неисправимый оптимист.

По сравнению с наследием титанов науки, культуры, искусства и самопостижения прошлого, простите, но мы выглядим просто вредоносными козявками с апломбом динозавров, участь коих, к сожалению, только подтверждает реальную возможность катастрофы, которую мы успешно изо дня в день, из года в год готовим себе и ближайшим потомкам.



Как выразился один писатель-эзотерик: «Мы загадили свои пелёнки в ожидании что кто-то или что-то придёт их и выстирает».

Но граждане! Жители Земли!..

Мы должны очень быстро уяснить, что живая ткань сознания планеты просто вытряхнет эти «пелёнки» вместе с нерадивым «грязнулей», т.е. нас с Вами, со своего когда-то безгрешно-чистого лона подальше... в пространство Вселенной.

Мы исчезнем!!!

А Земля с удовольствием подождёт тех гостей, кто проявит наконец-то к ней истинное уважение, либо породит сама новую поросль чудодейственной природной среды из недр своих.

Мы очень активно берём из Природы её бесчисленные сокровища без оглядки на простую истину:

Дающему да прибавится, у берущего да отнимется...

Пространство Сознания вокруг нас не потерпит мыслящий «планктон», который вот-вот и задушит себя и всё окружающее живое Целое в объятиях полной безответственности.

Мы никак не учимся сопереживать ближнему своему, и это гораздо смертоноснее для нас, чем любая угроза из космоса...

Младенец в образе человечества может просто не успеть нажать более зрелые мозги, чтобы спасти себя, утопающего в океане собственных «издержек» и отходов.

17

А Н Е К Д О Т

Послушайте, что за мёд вы мне вчера продали? На вкус, как жжёный сахар!

- Ну и чем вы недовольны?! На банке было ясно написано: «МЁД ЛИПОВЫЙ»!

Упражнение.

Уединитесь, выбрав удобное для Вас место и время. Выполняйте простые действия со словами: «Я выбираю сделать то-то и то-то и принимаю за это полную ответственность!» После выполнения каждого действия говорите себе: «Спасибо. Я действительно сделал это!»

Действия должны быть самыми простыми: передвинуть стул, встать с места, перейти на другое место, поднять руку и т.д.

Суть упражнения в том, что оно учит Вас принимать на себя стопроцентную ответственность за каждое Ваше действие и получать при этом полное удовлетворение и максимальный результат. Удачи и уверенности в своих действиях по максимуму!

Итак, алхимия превращения неблагородного дерьма в благородное золото, - это не случайное стечение обстоятельств, а кропотливый, трудоёмкий глобальный процесс Созидания шедевра новой жизни, нового мира и нового Человека!



В зоопарке

Обязательно посмотрите документальный фильм «Дом», если не смотрели. Он как раз наглядно и сверхубедительно показывает, до какой степени «засрали» планету мы, люди.

Что мы уже сделали и делаем с этим Великим Чудом Жизни.

С конкретным местом пребывания.

С голубым шаром чудес.

Нашим общим домом, -

Землёй.

С Божьим Садам сосуществования всех со всеми.

Позвольте рассказать об одном посещении небольшого зоопарка в городе N.

Так вот, посещая зоопарк в одном провинциальном городе, мне «посчастливилось» с болью в сердце наблюдать, как содержатся «братья наши меньшие», как бегают «метровые» тараканы по корму животных. Как воняют, простите за мой русский слог, «загоны» бедняг.

А ведь это, - забота о мире животных, - такая же зона ответственности «хомо сапиенс», как и всё в этом мире.

И поверьте, слёзы сами собой наворачивались на глаза...

И грустные взгляды обезьян, птиц, мелких грызунов и других обитателей этих мест, встречаясь с взглядами пришедших, молчаливо передавали простую правду безысходности, как хлеб передают из рук в руки.

Дабы окончательно не «подавиться» подобной бесхитростной, жуткой и тяжёлой психологической пищей, я тут же, молча, ретировался на выход...

А Н Е К Д О Т

Объявление в зоопарке:

Не бросайте дельфинам бананы, во-первых, они их не жрут, а во-вторых, голодные обезьяны прыгают и тонут.

В том же городе церковь, зоопарк и мусорные баки, наряду с высотками бизнес-центра, располагаясь по соседству, недалеко друг от друга, являют яркий образ нашей российской действительности.

Именно здесь, на нашей многострадальной Родине, где святыни, «говно» (разнообразные социальные болевые зоны) вкупе с психологической зависимостью от низких вибраций страха, жадности, раболепия, хамства и повсеместного главенства сверхдостатка одних над нищетой других, - «гармонично и ненавязчиво» сплетаются в единый клубок, затягивающий смертельную петлю на шее не столь отдалённого будущего.

При этом

Мы – духовные существа, которые по всем правилам Игр Вселенной включены, впущены, влиты, впаяны, вкручены, вклеены и встроены в эту материальную среду обитания.



Так что именно мы - а не кто-то – призваны взять на себя полную ответственность за всё возможное стечение обстоятельств, за весь мир, за каждую живую ДУШУ, друзья.

Просто Вечность впереди...

И наша общая миссия – окончательно определиться:

Быть в ... или в ЗОЛОТЕ.

А Н Е К Д О Т

Всем, кто говорит: «Зачем писать правильно, мы же не на уроке русского языка», желаю встретить хирурга, который будет их оперировать со словами: «А зачем аккуратно резать и зашивать? Мы же не на курсах кройки и шитья».

И С Т И Н А

Именно так.

Мы пришли к неожиданному финалу...

Скажу просто:

Вся Истина заключается в том, что в полном согласии с изложенной в брошюре концепцией «золота и говна», первичным и основополагающим в жизни является «+», а не «-».

Круто??!!!

«+»,

а не

«-»!!!

ПЕРВИЧНО ДУХОВНОЕ, РОМАНТИЧНОЕ, ПОЗИТИВНОЕ, ОПТИМИСТИЧНОЕ, СОЗИДАТЕЛЬНОЕ И ЖИЗНЕУТВЕРЖДАЮЩЕЕ.

Иначе, как могло бы проявиться всё отрицательное и дерьмовое?..

Но путь к окончательному пониманию этого лежит исключительно через колючки, преграды, идиотизм, пессимизм, отчаянье, боль и потери...

Вся истина как раз в том,

что только, пройдя дорогой «страды роста и зрелости»,

именно **СТРАДАНИЯ**,

человек собственного «зверя, неандертальца и варвара»,

личностного «раба и холоя»,

обросшее дерьмом и насилием «эго»,

претворяет в «цветущий сад» **ОСОЗНАВАНИЯ СВОЕГО ИСТИННОГО МОГУЩЕСТВА и ВЕЛИКОЛЕПИЯ.**



Такова суть работы человека на этой Планете, такова миссия возвышенной Судьбы Духа:

Тварь дрожащая расцветает в Творца всей Вселенной.

Из раба вырастает Человек.

Из животного – Созидатель.

Из приземлённого насекомоподобного хищника, как бабочка из куколки, вызволяется **НЕБОЖИТЕЛЬ**, осознающий своё подлинное предназначение.

Человек-полузверь уступает дорогу **ЧЕЛОВЕКУ-ЗВЕЗДЕ**.

Путь долог и труден...

Но результат всегда превосходит самые радужные ожидания, - **ИЗ ГРЯЗИ НА ВЕРШИНУ**.

Из болота на ПИК ПОБЕДЫ!

Человек!!!

Старайся, дерзай, двигай!!!

Помни о СУТИ, о СМЫСЛЕ, о КРАСОТЕ!

ПРОСНИСЬ!!!

ОЧНИСЬ!!!

И ПРОЦВЕТАЙ!!!

Дабы не за...ть своё такое зыбкое и хрупкое, но величайшее ЗАВТРА!!!

Предлагаю Вам со всем вниманием углубиться в отрывок из бестселлера упомянутых выше «Миллиардерв Везения» - Юлии&Юлиана, - «Империя успеха, или 21 ловушка на удачу».

В нём как раз даётся простейшая, но эффективная и по-настоящему действенная технология достижения всех возможных благ, то есть превращения «говна в золото». Это и есть панацея от всех бед человечества для конкретно взятого **Гражданина Планеты, - ВАС:**

АКТ 20

СТАНДАРТНОЕ ОТКРОВЕНИЕ ЗВЕЗДЫ

Я НАМЕРЕН БЫТЬ ЯРЧАЙШЕЙ ЗВЕЗДОЙ! СОЗИДАТЬ НОВЫЕ РЕАЛЬНОСТИ ДО СИХ ПОР НИКЕМ И НИКОГДА НЕ ОТКРЫТЫЕ ЛЮДЯМ И РЕАЛИЗОВЫВАТЬ СВОЁ ПРЕДНАЗНАЧЕНИЕ ПО САМЫМ ВЫСОКИМ ТРЕБОВАНИЯМ ЖИЗНИ В ЭТОМ ПРЕКРАСНОМ МИРЕ ИЗ МИРОВ. Я ДАЮ СЛОВО, ПРЕЖДЕ ВСЕГО САМОМУ СЕБЕ, ЧТО СВЕТ МОЕЙ ЗВЕЗДЫ ПРИНЕСЁТ КАК МОЖНО БОЛЬШЕ ТЕПЛА КАК МОЖНО БОЛЬШЕМУ ЧИСЛУ ЛЮДЕЙ. Я СЧАСТЛИВ БЫТЬ ЧЕЛОВЕЧЕСКИМ СУЩЕСТВОМ С ПОЛНЫМ ОСОЗНАНИЕМ ВЕЛИЧАЙШЕЙ МИССИИ – БЫТЬ ЧЕЛОВЕЧЕСКИМ СУЩЕСТВОМ!



Я С ГЛУБОКИМ ПОНИМАНИЕМ И ПРИЗНАТЕЛЬНОСТЬЮ ОТНОШУСЬ К ДАРОВАННОЙ МНЕ САМИМ СУЩЕСТВОВАНИЕМ МИЛОСТИ ОЩУЩАТЬ И ПРИВЕТСТВОВАТЬ ВСЕМ СЕРДЦЕМ РАДОСТИ И ПЕЧАЛИ, ГРУСТЬ И ВОСТОРГ, СОКРОВЕННОСТЬ, МИСТИЧНОСТЬ, ЭКСТАТИЧНОСТЬ И ЧУВСТВЕННОСТЬ МОЕГО БОЖЕСТВЕННОГО ТЕЛА. Я ПРИНИМАЮ ВСЁ, ЧТО ПРЕДОСТАВЛЯЕТ МНЕ КАЖДОЕ МГНОВЕНИЕ НЕПРЕВЗОЙДЁННАЯ КРАСОТА БЫТИЯ.

Я НЕПРЕКЛОННО УБЕЖДЁН В ПОЛНОМ И ОКОНЧАТЕЛЬНОМ ДОСТИЖЕНИИ ВСЕХ СВОИХ ЦЕЛЕЙ, ДАЖЕ САМЫХ НЕОСУЩЕСТВИМЫХ НА ПЕРВЫЙ ВЗГЛЯД, ИБО ЧТО ДАНО, ТО УЖЕ ДАНО НАВСЕГДА. Я СВОБОДЕН ТВОРИТЬ БЕЗУМСТВА ВО ИМЯ ЛЮБВИ И ПОДВИГИ ВО ИМЯ БЛИЗКИХ СВОИХ.

Я ЕСТЬ НАЧАЛО И КОНЕЦ, АЛЬФА И ОМЕГА СВОЕГО ПУТИ И ПУТИ ВСЕЛЕННОЙ, ИБО ПУТЬ ВСЕЛЕННОЙ - И МОЙ ПУТЬ ТОЖЕ. Я ЗАЯВЛЯЮ ВО ВСЕУСЛЫШАНИЕ О НЕИСТРЕБИМОМ ЖЕЛАНИИ БЫТЬ ЛУЧШИМ ИЗ ЛУЧШИХ, ПЕРВЫМ ИЗ ПЕРВЫХ, ДАБЫ ПРОТЯНУТЬ РУКУ МАЛЫМ МИРА СЕГО, И ДА НЕ ОСКУДЕЕТ ЭТА РУКА...

Я ЗНАЮ, ЧТО Я ЕСТЬ ВО ВЕКИ ВЕКОВ – НОВОИСПЕЧЁННАЯ ЗВЕЗДА ОБНОВЛЁННОЙ ВСЕЛЕННОЙ. И МЕНЯ ОКРУЖАЮТ ПЫЛАЮЩИЕ СОЛНЦА, ТАКИЕ ЖЕ, КАК И Я, НОВОИСПЕЧЁННЫЕ ЗВЁЗДЫ БУДУЩИХ И ПРЕЖНИХ МИРОВ, ВЕЧНЫЕ СТРАННИКИ И ПРОВОЗВЕСТНИКИ НИКОГДА НЕУГАСАЮЩЕГО ДУХА ЖИЗНИ – МОИ БРАТЬЯ И СЁСТРЫ, НАШИ С ТОБОЙ, ДОРОГОЙ ДРУГ-ЧИТАТЕЛЬ! ТАК БЫЛО, ЕСТЬ И БУДЕТ. И ЭТО ЕДИНСТВЕННАЯ ИСТИНА: МЫ – ЭТО «Я» – ОДНО ЦЕЛОЕ, НЕДЕЛИМОЕ И ЕДИНСТВЕННОЕ ВО МНОЖЕСТВЕ ФОРМ И ИМЁН – НЕПОЗНАВАЕМОЕ И ВСЕСУЩЕЕ БЛАГО ВСЕВЕДЕНИЯ, НЕОСОЗНАЮЩЕЕ СЕБЯ И ВЕЧНО-БЛАЖЕННОЕ В НЕПРОЯВЛЕННОМ СОСТОЯНИИ.

А теперь позвольте поделиться ещё одним правилом этой брошюры, правилом номер №5:

Всегда исполняйте только вам присущий танец, создавайте и пойте только свою песню, играйте только в те игры, которые интересны лишь Вам самим. Сами станьте и будьте собственным танцем, собственной песней, собственной Игрой Жизни и... обязательно радуйтесь этому по-человечески безоглядному отрыву!!!

Просто возьмите ответственность за понимание и внедрение в свою жизнь основных ценностей этой жизни. А также, засучив рукава, неумоимо и последовательно превращайте все «-» в «+», т.е. трансформируйте «говно в золото» и... - МИР ВАШ!

А хотите главную правду?

ОН И ТАК ВАШ!!!

ТОЛЬКО ВАШ!!!

СО ВСЕМ И «Г» И «З»...

ТАК ЧТО БУДЬТЕ БЛАГОРАЗУМНЫМ ГОСПОДИНОМ ВСЕХ СВОИХ ДЕЙСТВИЙ И...



Правило 8: Любыми путями и постоянно совершенствуйтесь, всеми для Вас возможными средствами превращая свою жизнь в эстетический шедевр!!!

Правило 9: Ежемоментно благодарите и прославляйте силу жизни, подлинные страсти телесного бытия и высшую власть Божественного начала! Молитесь своей Красоте!

Тем более, поверьте, Источник Вселенной по природе вещей ближе материнскому началу...

Правило 10: Ликуйте безоглядно! Радуйтесь животнo! Любите безвозмездно! Будьте «чистым золотом» без единой примеси... Следите за этим неизменно, постоянно, до сладостного изнеможения от жизни, от всех её совершенств, до кайфа от выученных уроков, а главное, - от своей собственной офигительности, дорогуша...

Автор предлагает ещё раз проштудировать все 10 правил по-настоящему яркой и счастливой жизни:

1. Превращайте «говно» негатива в конфетку позитивного восприятия (отходы в «золотые кренделя») постоянно и качественно!

2. Чем проще, привычней, доступней и логичней вы делаете свою жизнь, тем больше, дальше и глубже Вы удаляетесь от «золота», тем меньше и ярче впечатлений у Вас остаётся, тем напряжённей и безрадостней ваше бесценное существование.

3. Помните о СМЕРТИ всегда!

4. Одухотворяйте мир, в котором живёте, своей активной душевной заботой из мгновения в мгновение!.. Сердечно сопричастуйте всему, с чем сталкиваетесь в жизни!!!

5. Всегда исполняйте только вам присущий танец, создавайте и пойте только свою песню, играйте только в те игры, которые интересны лишь Вам самим. Сами станьте и будьте собственным танцем, собственной песней, собственной Игрой Жизни и... обязательно радуйтесь этому по-человечески безоглядному отрыву!!!

6. Всегда шагайте в боль!

7. Усиливайте и исчерпывайте до дна всё, что предлагает жизнь!

8. Любыми путями и постоянно совершенствуйтесь, всеми для Вас возможными средствами превращая свою жизнь в эстетический шедевр!!!

9. Ежемоментно благодарите и прославляйте силу жизни, подлинные страсти телесного бытия и высшую власть Божественного начала! Молитесь своей Красоте!

10. Ликуйте безоглядно! Радуйтесь животнo! Любите безвозмездно! Будьте «чистым золотом» без единой примеси... Следите за этим неизменно, постоянно, до сладостного изнеможения от жизни, от всех её совершенств, до кайфа от выученных уроков, а главное, - от своей собственной офигительности, дорогуша!!!

И, конечно же, негласное 11 правило:

А теперь ещё и ещё раз, уже с осознанным вкусом, перечитайте всё послание, исполняя предписанное им...

